



# Atividades Físicas

Campus de Campolide

Edifício do Polidesportivo

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Tai Chi	12h00 Exterior ou Estúdio 2		12h00 Exterior ou Estúdio 2		
Yoga	12h30 Estúdio 1  17h10 Estúdio 1	8h10 Estúdio 1	12h30 Estúdio 1  17h10 Estúdio 1	8h10 Estúdio 1	12h30 Estúdio 1
Pilates		12h30 Estúdio 1		12h30 Estúdio 1	
SKATE			16h30 Exterior		
GAP		17h00 Estúdio 2		17h00 Estúdio 2	
Zumba		18h00 Estúdio 2		18h00 Estúdio 2	
Tango Argentino	19h00 Estúdio 1		19h00 Estúdio 2		
Forró		19h00 Estúdio 2			
Salsa Cubana	19h00 Estúdio 2			19h00 Estúdio 2	
Capoeira		20h00 Estúdio 1			