

worten.pt

Tem tudo e mais não sei o quê

13% Desconto Direto
90€
BERÇO Co-sleeping STAR IBABY Cinza

35% Desconto Direto

21% Desconto Direto
119€
CADEIRA AUTO Lionelo Bastiaan Grey (Grupo 0+/1/2/3)

46% Desconto Direto

BEBÉ



Siga Margarida Pereira e receba um alerta assim que um novo artigo é publicado.

Margarida Pereira Seguir

Estudante de Licenciatura de Gestão de Informação

Mentoria - o desvendar do potencial

Qual seria o efeito se parássemos de normalizar a “sorte” ou os estigmas sociais associados à procura de apoio psicológico? Existe ainda muito potencial por explorar, só precisa de um empurrão.

18 mai 2021, 00:01



Tal como milhares de outros jovens, até ao momento, passei por algumas fases que pareciam ser decisivas para o meu futuro. Refiro-me à escolha da área de estudo no ensino secundário e posteriormente no ensino superior, à entrada no mercado de trabalho, entre outras. Porém, nunca procurei ativamente ajuda. Por destino, sorte ou aleatoriedade, ingressei num curso pelo qual estou apaixonada. Se dissessem à Margarida de 14 anos, cujo sonho era ser arquiteta, que hoje estaria a estudar Gestão de Informação, acho que ela não acreditaria... Não me faltou apoio dentro do meu seio familiar, mas será que procurar ajuda de alguém mais dentro da minha área de interesse, e com quem pudesse partilhar as minhas dúvidas e receios, não me teria poupado alguma ansiedade e nervosismo?

PUB - CONTINUE A LER A SEGUIR

PUB

Sabe o que é um seguro de proteção ao crédito?

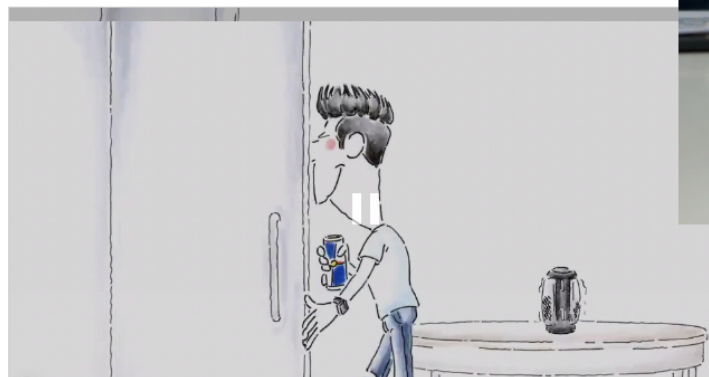
Saber mais

OBSERVADORLAB

Receba os alertas do Observador

Com os nossos alertas, pode seguir o seu autor, tópico ou programa favorito. Para não perder nada do que lhe interessa.

Configurar



Saber mais

Acredito que estas atividades de mentoria deveriam ser promovidas desde cedo. É verdade que seriam, à partida, desvalorizadas por muitos adolescentes, mas se fizesse a diferença na vida de três ou quatro jovens, já não compensaria? Sei que as escolas têm profissionais focados em ajudar/orientar os alunos, mas uma psicóloga encarregue de centenas e centenas de alunos não me parece suficiente. Adicionalmente, ainda predomina um estigma social não só na iniciativa de recorrer a apoio psicológico, mas também em demonstrar interesse e participar em mentoria. Existe também uma concepção enviesada sobre o que significa “mentoria” – um processo produtivo de entreajuda entre o mentor e o *mentee*, aconselhamento personalizado e auxílio na gestão de expectativas laborais. Através de um programa deste âmbito, os jovens estudantes poderiam ter contacto com profissionais com quem partilhar as suas inseguranças e dúvidas.

Com o passar do tempo, torna-se cada vez mais essencial ter um mentor. A faculdade pode ser assustadora e desafiante no início: estamos num ambiente novo, rodeados de pessoas desconhecidas e, na maioria das vezes, cheios de incertezas relativamente à nossa escolha. Mais tarde, começam a surgir as preocupações sobre o que o mercado laboral procura, como melhorar a nossa proposta de valor, como abordar as empresas, a aposta no *networking*... Parece um “bicho de sete cabeças”, mas não é! E quem melhor para nos tirar as dúvidas do que um profissional inserido nesse mesmo mercado de trabalho?

Encontro-me a meio da licenciatura e arrependo-me de não ter procurado um programa de mentoria ou mentor mais cedo. No entanto, estou ciente do contributo positivo que a Portuguese Women in Tech e, em particular, a minha mentora, terá na minha contínua aprendizagem. É evidente a importância da mentoria para fins profissionais mas, na verdade, é muito mais do que isso. É um facto que, nestes últimos dois meses, aprendi muito relativamente a estes tópicos ou semelhantes. O que falhei em referir é que também me ajudou a pôr em prática os valores em que acredito, desafiou-me, inspirou e motivou-me ao ver mais mulheres a lutarem pelo seu lugar no mundo tecnológico e a partilharem as suas histórias com orgulho.

Margarida Pereira é estudante de Licenciatura de Gestão de Informação na Faculdade Nova de Lisboa – Information Management School. Não diz que não a um desafio e, entre a equipa de embaixadores da Spark Agency, onde é Team Leader, e a equipa de Relações Externas da HeForShe Lisboa, faz voluntariado na instituição CASA. O que resta do seu tempo, aproveita para o dedicar aos amigos e família.

O Observador associa-se à comunidade [Portuguese Women in Tech](#) para dar voz às mulheres que compõem o ecossistema tecnológico português. O artigo representa a opinião pessoal do autor enquadrada nos valores da comunidade.

Instale a App do Observador

A nossa aplicação está disponível gratuitamente para iPhone, iPad, Apple Watch e Android.

Instalar



Subscriva a newsletter Hora de Fecho

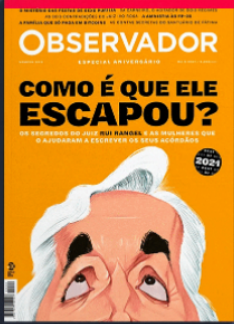
Receba as principais notícias do dia de Portugal e do Mundo, escolhidas pelo Observador, todos os dias úteis às 17h.

Subscriver

Receba um alerta sempre que Margarida Pereira publique um novo artigo.

Seguir

É este o país que queremos?
– Campanha especial –



Assinatura Premium
1 ano por só 66€ 55€
e receba a revista grátis em casa

Assine agora

Limitado ao stock
[Outras modalidades](#)



PORTUGUESE WOMEN IN TECH | TECNOLOGIA | ESTUDANTES | EDUCAÇÃO | PROFISSÕES
SOCIEDADE

Proponha uma correção, sugira uma pista:
leitor@observador.pt



O MELHOR DO PREMIUM





OPERAÇÃO MARQUÊS

Como Vara mandou 1,6 milhões em notas para a Suíça /premium

↻ 573 41

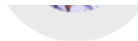


POLÍTICA

Se Medina respeita a democracia, deve demitir-se /premium

João Marques de Almeida

↻ 510 77



GOVERNO

Os donos da democracia da minha geração /premium

Luís Rosa

↻ 167 68



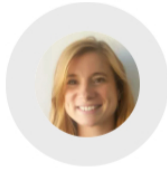
POLÍTICA

Em risco de perder o bom senso /premium

Helena Garrido

93

RECOMENDAMOS



PORTUGUESE WOMEN IN TECH

Quem apagou a luz?

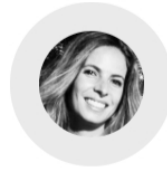
Carolina Trigo



PORTUGUESE WOMEN IN TECH

Procurar um futuro melhor começa desde cedo

Catarina Gonçalves



PORTUGUESE WOMEN IN TECH

Reskilled, e depois?

Marta Palmeiro



CREDIBOM

Dicas para poupar em viagem

PUB

POPULARES



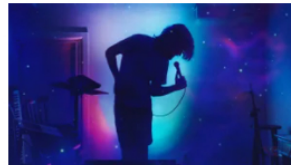
TECNOLOGIA

Interrupções na internet afeta sites e aplicações



STARTUPS

Musiversal quer 100 músicos com contrato



TELEVISÃO

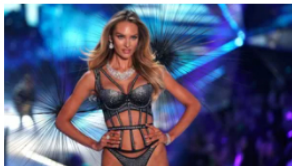
Dentro de casa, dentro das nossas cabeças /premium



JULGAMENTOS

Mensagem de Giovani surpreende julgamento

ÚLTIMAS



MODA

Chegaram ao fim os anjos da Victoria's Secret



CASSETE 60

OJ Simpson perseguido durante uma hora



EURO 2020

Sheva criou geração Y mas tem os seus problemas



DE MANEIRA QUE NO FUNDO É MUITO ISTO

Na Coreia do Norte o filme Titanic é uma comédia

OBSERVADOR

Eleito melhor jornal generalista 2018 e 2019

Rua João Saraiva, n.º 7
1700-248 Lisboa
© 2021

Seguir



Sobre

Política de Privacidade e Cookies
Termos e Condições
Termos e Condições da Compra
Como anunciar
Ficha Técnica
Estatuto Editorial
Regras da Comunidade
Contactos
Ajuda

Descobrir

Programas
Podcasts
Autores
Colunistas
Tópicos
Newsletters
Eventos
Conversas

Instale a nossa App

Disponível gratuitamente para iPhone, iPad, Apple Watch e Android

