

## **Bolsas de Mobilidade NOVA IMS / NOVA IMS scholarships**

### **Atribuição de bolsas da NOVA IMS – Ano letivo 2025/2026 | *Allocation of NOVA IMS scholarships - 2025/2026 Academic Year***

1. Apenas são elegíveis alunos de licenciatura / *Only undergraduate students are eligible;*
2. Apenas são cofinanciadas pela NOVA IMS mobilidades Erasmus+ Estudos / *Only Erasmus+ mobilities for studies are co-financed by NOVA IMS;*
3. Só serão comparticipadas as mobilidades que impliquem deslocação para a Instituição de destino. Mobilidades virtuais não usufruirão de atribuição de Bolsa NOVA IMS / *Only the mobilities that involve travel to the destination Institution will be subsidized. Virtual mobility will not benefit from the NOVA IMS scholarship;*
4. O pagamento da bolsa só será efetuado no caso de não existirem valores em dívida junto da NOVA IMS / *The payment of the scholarship will only be made if no amounts are owed to NOVA IMS;*
5. Determina-se um valor máximo de 25.000,00 € (vinte e cinco mil euros) a distribuir pelo número total de candidatos, de acordo com as regras de atribuição da bolsa de mobilidade Erasmus+ Estudos / *A maximum amount of € 25,000.00 (twenty-five thousand euros) is determined to be distributed by the total number of candidates, according with the rules applied to the award of Erasmus+ mobility for studies grants.*

## Bolsas Programa Erasmus+ / Erasmus+ Programme Grants

Subvenção de apoio à mobilidade de estudantes Estudos e Estágio | *Grant to support student mobility Studies and Traineeships*

### Ano letivo 2024/2025 / Academic year 2025/2026

(fonte / source: UNL. EDITAL 2025 SMS - SMP MOBILIDADES ERASMUS+ PARA MOBILIDADE DE ESTUDANTES PARA FINS DE ESTUDOS E ESTÁGIOS DO ANO LETIVO 2025/2026. Unidade de Gestão de Mobilidades Internacionais - Divisão de Relações Internacionais. 18 de junho 2025.)

O presente Edital destina-se à emissão de contratos de Mobilidade Estudos Erasmus+ (SMS) e Mobilidade Estágios Erasmus+ (SMP) para o ano letivo 2025/2026 (terminando as mesmas até 31/08/2026) e tem como fonte de financiamento o contrato 2025-1-PT01-KA131-HED-000331048, do qual a Universidade NOVA de Lisboa é beneficiária. / *This Call is intended for the issuance of Erasmus+ Study Mobility (SMS) and Erasmus+ Traineeship Mobility (SMP) contracts for the academic year 2025/2026 (to be completed by 31/08/2026), and is financed through the grant agreement 2025-1-PT01-KA131-HED-000331048, of which NOVA University Lisbon is the beneficiary.*

#### 1. Participantes / *Participants:*

Critérios de elegibilidade / *Eligibility Criteria:*

Mobilidades SMS / *SMS Mobilities:*

Alunos inscritos na NOVA e matriculados em estudos que conduzam a um grau reconhecido: licenciatura 1º ciclo, mestrado 2º ciclo e doutoramento 3º ciclo. / *Students enrolled at NOVA and registered in studies leading to a recognized degree: Bachelor's (1st cycle), Master's (2nd cycle), or Doctorate (3rd cycle).*

Para que as atividades de mobilidade tenham qualidade e produzam o máximo impacto para os estudantes, têm de ser compatíveis com as necessidades de aprendizagem e desenvolvimento pessoal correspondentes ao grau do estudante. Ou seja, as atividades realizadas em mobilidade terão um posterior e correspondente reconhecimento no seu currículo académico. / *To ensure that mobility activities are of high quality and generate maximum impact for students, they must align with the learning and personal development needs associated with the student's degree level. In other words, activities undertaken during mobility must be subsequently and correspondingly recognized in the student's academic curriculum.*

Recomenda-se que os alunos selecionados apresentem um plano de estudos num total de 30 créditos ECTS (ou unidades equivalentes nos países fora do Espaço Europeu do Ensino Superior - EEES) por semestre letivo. Esta carga deverá ser adaptada, de forma proporcional, nas mobilidades de curta duração, quando as mesmas não tiverem regras próprias (por exemplo, a participação em BIP deve atribuir 3 ECTS). / *It is recommended that selected students submit a study plan*

*totaling 30 ECTS credits (or equivalent units in countries outside the European Higher Education Area – EHEA) per academic semester. For short-term mobility periods, this workload should be proportionally adapted, especially when specific rules do not apply (for example, participation in a Blended Intensive Programme – BIP – should award 3 ECTS).*

*As mobilidades para realização de investigação para teses, que sejam parte integrante do currículo do curso, deverão ser realizadas como SMS (Apenas indicativo. Caso seja prática corrente, articulando com as IES parceira, o recurso a SMP, nada o impede). / Mobility periods for thesis research that are an integral part of the degree curriculum should preferably be carried out under the framework of Study Mobility (SMS). (This is indicative only. If it is common practice and coordinated with the partner HEI, the use of Traineeship Mobility – SMP – is also acceptable.)*

#### Mobilidades **SMP** / **SMP** Mobilities:

*Alunos inscritos na NOVA ou recém-diplomados - estes últimos, selecionados no ano letivo anterior (quando estavam ainda inscritos na NOVA). Terão de frequentar e concluir o seu estágio no estrangeiro, o mais tardar, no prazo de um ano a contar da obtenção do respetivo diploma. / Students enrolled at NOVA or recent graduates – the latter must have been selected during the previous academic year (while still enrolled at NOVA). They must begin and complete their traineeship abroad no later than one year after obtaining their respective degree.*

## **2. Local da atividade / Location of the activity:**

#### Mobilidades **SMS** / **SMS** Mobilities:

*Qualquer Instituição de Ensino Superior (IES) europeia detentora da ECHE (Erasmus Charter for Higher Education) – e ainda instituições de países fora do Programa e com a qual exista um Acordo Interinstitucional Erasmus+ válido antes do início da mobilidade/ Any European Higher Education Institution (HEI) holding an ECHE (Erasmus Charter for Higher Education) – and also institutions from countries outside the Program and with which there is a valid Erasmus+ Interinstitutional Agreement.*

#### Mobilidades **SMP** / **SMP** Mobilities:

*Um estágio (experiência laboral) numa empresa ou em qualquer outro local de trabalho pertinente no estrangeiro / An internship (work experience) in a company or any other relevant workplace abroad.*

*Para mobilidades em instituições de países fora do Programa, o IIA obrigatório sempre que ocorra em Instituição de Ensino Superior. Noutras entidades, não é obrigatório. / For mobilities taking place in institutions from non-Programme countries, an Inter-*

*Institutional Agreement (IIA) is mandatory whenever the mobility occurs at a Higher Education Institution. For other types of host organizations, the agreement is not mandatory.*

Cada escola pode utilizar **até 20% da subvenção** total atribuída para mobilidades no Reino Unido, Suíça e restantes país fora do Programa (implicando sempre, acordo bilateral prévio). / *Each school can use up to 20% of the total grant awarded for mobility in the United Kingdom, Switzerland and other countries outside the Program (always implying prior bilateral agreement).*

**3. Duração da atividade / Duration of the activity:**

**a. Longa duração: de 2<sup>1</sup> a 12 meses / Long term: 2 to 12 months.**

**b. Curta duração:** Segundo as últimas instruções da Agência Executiva, qualquer estudante poderá realizar uma mobilidade de curta duração, tanto para participação em Blended Intensive Programmes (BIP) como para outros tipos de cursos / programas. Com exceção dos estudantes de 3ºciclo / doutorandos, estas mobilidades têm um componente virtual obrigatória.: de 5 a 30 dias. / *According to the latest instructions from the Executive Agency, any student will be able to undertake short-term mobility, both for participation in Blended Intensive Programs (BIP) and for other types of courses/programs. With the exception of 3rd cycle students/doctoral candidates, these mobilities have a mandatory virtual component: from 5 to 30 days.*

O estudante pode participar em períodos de mobilidade Erasmus (Estudos + Estágio) até um total máximo de 12 meses por cada ciclo de estudo, independentemente do número e do tipo de atividades de mobilidade. O controlo deste limite deverá ser assegurado pela respetiva escola / *The student can participate in Erasmus mobility periods (Studies + Internship) for a maximum total of 12 months for each study cycle, regardless of the number and type of mobility activities. The control of this limit must be ensured by the respective school.*

NOTA: A participação com bolsa-zero de fundos da UE também conta para o cálculo desta duração máxima / *NOTE: Participation with zero grant from EU funds also counts towards the calculation of this maximum duration.*

**4. Período de execução das mobilidades / Mobility execution period:**

Todas as **mobilidades** devem ser realizadas durante o **ano letivo 2025/2026, terminando**, no limite, a **31/08/2026** / All **mobilities** must be carried out during the **2025/2026 academic year, ending**, at the latest, on **08/31/2026**.

**5. Critérios de seleção / Selection criteria:**

---

<sup>1</sup> A duração mínima de um período de estudos é de 2 meses ou de 1 período académico / *The minimum duration of a study period is 2 months or 1 academic period.*

Compete a cada UO da NOVA definir os critérios de seleção e prazos para seriação dos candidatos, sendo a recomendação do Programa Erasmus+ dar prioridade a quem se candidate pela primeira vez / *It is up to each NOVA OU to define the selection criteria and deadlines for ranking candidates, with the recommendation of the Erasmus+ Program to give priority to those applying for the first time.*

#### **6. Distribuição do Financiamento / Budget Distribution:**

As mobilidades **SMS (estudos)** de longa duração, **com bolsa têm um mínimo de 5 meses de financiamento.** / Long-term SMS (study) mobilities with a grant have a minimum funding period of 5 months.

Assim: / *As such:*

**Mobilidades SMS com duração até 5 meses:** / SMS mobilities with a duration of up to 5 months:

Devem ser integralmente financiadas (apoio individual a 100% + viagem). / *Must be fully funded (100% individual support + travel).*

**Mobilidades SMS com duração superior 5 meses devem ser:**

Integralmente financiadas (apoio individual a 100% + viagem) ou, / *Fully funded (100% individual support + travel), or*

Financiadas com um mínimo de 5 meses (apoio individual a 100% + viagem) acrescidos de dias a “bolsa-zero” / *Funded for a minimum of 5 months (100% individual support + travel), with any additional days as “zero-grant” mobility.*

**Em qualquer das situações anteriores, podem ser formalizados contratos de mobilidade “bolsa-zero”.** / *In any of the above cases, “zero-grant” mobility contracts may be formalized.*

Nestes casos, a mobilidade não terá qualquer tipo de financiamento Erasmus. / *In these situations, the mobility period will not receive any Erasmus funding.*

Cada Unidade Orgânica deverá decidir / *Each Organic Unit must decide:*

1. pagar as bolsas na sua totalidade até esgotar a verba disponível ou; / *pay the scholarships in full until the available funds are exhausted or;*
2. atribuir bolsas SMS mínimas de 5 meses (e restante a bolsa-zero), para disponibilizar mais dinheiro para outros alunos. / *award minimum SMS scholarships of 5 months (and the remainder a zero scholarship), to make more money available to other students.*

As mobilidades **SMP** de longa duração, **com bolsa têm um mínimo de 4 meses de financiamento.** / *Long-term SMP (traineeship) mobilities with a grant have a minimum funding period of 4 months.*

Assim: / *As such:*

**Mobilidades SMP (estágios) com duração até 4 meses:** / *SMP mobilities lasting up to 4 months:*

Devem ser integralmente financiadas (apoio individual a 100% + viagem). / *Must be fully funded (100% individual support + travel).*

**Mobilidades SMP com duração superior 4 meses devem ser:** / *SMP mobilities longer than 4 months must be either:*

Integralmente financiadas (apoio individual a 100% + viagem) ou, / *Fully funded (100% individual support + travel), or*

Financiadas com um mínimo de 4 meses (apoio individual a 100% + viagem) acrescidos de dias a “bolsa-zero” / *Funded for a minimum of 4 months (100% individual support + travel), with the remaining days as “zero-grant” mobility.*

**Em qualquer das situações anteriores, podem ser formalizados contratos de mobilidade “bolsa-zero”.** / *In any of the above cases, “zero-grant” mobility contracts may be formalized.*

Nestes casos, a mobilidade não terá qualquer tipo de financiamento Erasmus. / *In such cases, the mobility will not receive any Erasmus funding.*

Cada Unidade Orgânica deverá decidir / *Each Organic Unit must decide:*

1. pagar as bolsas na sua totalidade até esgotar a verba disponível ou; / *pay the scholarships in full until the available funds are exhausted or;*
2. atribuir bolsas SMP mínimas de 4 meses (e restante a bolsa-zero), para disponibilizar mais dinheiro para outros alunos. / *award minimum SMP scholarships of 4 months (and the remainder a zero scholarship), to make more money available to other students.*

**7. Tabelas de referência para o cálculo das bolsas / Reference tables for calculating grants:**

Países do Programa	Apoio Individual Mensal Estudos SMS	Apoio Individual Mensal Estágios SMP
<b>Grupo 1</b>   Alemanha, Áustria, Bélgica, Dinamarca, Finlândia, França, Irlanda, Islândia, Itália, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Países Baixos e Suécia  Países Parceiros da Região 13: Andorra, Mónaco, San Marino, Estado do Vaticano  Países Parceiros da Região 14: Ilhas Faroé, Reino Unido, Suíça	<b>500 €</b>  + Valor banda distância viagem	<b>650 €</b>  + Valor banda distância viagem
<b>Grupo 2</b>   Chéquia, Chipre, Eslováquia, Eslovênia, Espanha, Estónia, Grécia, Letónia e Malta	<b>450 €</b>  + Valor banda distância viagem	<b>600 €</b>  + Valor banda distância viagem
<b>Grupo 3</b>   Bulgária, Croácia, Hungria, Lituânia, Macedónia do Norte, Polónia, Roménia, Sérvia, Turquia	<b>400 €</b>  + Valor banda distância viagem	<b>550 €</b>  + Valor banda distância viagem
<b>Outros Países:</b>	<b>700 €</b>  + Valor banda distância viagem	<b>700 €</b>  + Valor banda distância viagem
Mobilidades de <b>curta duração (incluindo BIP)</b> – valor diário:	até 14 dias: <b>79 €/dia</b>	até 14 dias: <b>79 €/dia</b>
	do 15º ao 30º dia: <b>56 €/dia</b>	do 15º ao 30º dia: <b>56 €/dia</b>

**Todas as mobilidades SMS e SMP (excepto bolsas-zero) têm direito à componente de bolsa para apoio à viagem**, com base na distância do percurso com recurso à calculadora de distâncias da Comissão Europeia ([http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/tools/distance\\_en.htm](http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/tools/distance_en.htm)), de acordo a tabela seguinte: / *All SMS and SMP mobilities (except zero grants) are entitled to a grant component to support the journey, based on the distance of the route using the European Commission's distance calculator ([http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/tools/distance\\_en.htm](http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/tools/distance_en.htm)), according to the following table:*

Distâncias de Viagem	Viagem normal Montante	Viagem ecológica Montante
Entre 100 e 499 km:	211 EUR por participante	285 EUR por participante
Entre 500 e 1999 km:	309 EUR por participante	417 EUR por participante
Entre 2000 e 2999 km:	395 EUR por participante	535 EUR por participante
Entre 3000 e 3999 km:	580 EUR por participante	785 EUR por participante
Entre 4000 e 7999 km:	1188 EUR por participante	
8000 km ou mais:	1735 EUR por participante	

**Viagem ecológica:** Viagem em que a **maior parte do trajeto** é feita em meios de transporte de baixas emissões, como o comboio, o autocarro ou automóvel partilhado. Tal deverá ser declarado antes da emissão do contrato com uma **Declaração de Compromisso de Honra por parte do participante**. / *Green travel: Travel in which the majority of the journey is carried out using low-emission means of transport, such as train, bus, or shared car. This must be declared*

*prior to the issuance of the mobility contract, through a Declaration of Honour signed by the participant.*

**No final da mobilidade**, devem ser apresentados os **documentos que atestem a realização da viagem por meios sustentáveis** (bilhetes, talões de portagens e combustível, etc.). / *At the end of the mobility period, supporting documents must be submitted to prove that the journey was made using sustainable means of transport (e.g., tickets, toll and fuel receipts, etc.).*

**Os alunos com menos oportunidades beneficiam ainda de um complemento adicional (Top Up) de / Students with fewer opportunities also benefit from an additional complement (Top Up) of:**

Mobilidades de longa duração: **250 €/mês** / *Long-term mobility: €250/month*

Mobilidades de curta duração / *Short term mobility:*

- **100 €** (até 14 dias) ou **150 €** (mais de 14 dias) **por mobilidade** e / **€100** (up to 14 days) or **€150** (more than 14 days) **per mobility**.

O Top Up apenas começará a ser pago no momento em que a condição aluno Menos Oportunidades seja confirmada, pelos SASNOVA ou, para os outros alunos, com a entrega, junto da UGMI da Reitoria, do documento justificativo. / *The Top-Up will only start being paid once the “Fewer Opportunities” student status is confirmed - either by SASNOVA or, for other students, upon submission of the supporting document to the UGMI at the Rectorate.*

- *Caracterização de “Participantes com menos oportunidades” e definição do tipo de apoio a atribuir: <https://erasmusmais.pt/download/88/financiamento/7951/eka1-ensino-superior-apoio-financeiro-a-inclusao-nova-versao.pdf>*

**Adicionalmente, os alunos:** / *Additionally, students:*

**Com incapacidades físicas, mentais, intelectuais ou sensoriais.** / *With physical, mental, intellectual, or sensory disabilities.*

**Com doenças graves, doenças crónicas ou outra situação relacionada com a saúde física ou mental.** / *With serious illnesses, chronic diseases, or other conditions related to physical or mental health*

Beneficiam de uma **bolsa complementar, calculada com base em custos reais**. Estes alunos devem ser sinalizados junto da UGMI da Reitoria – via [erasmus@unl.pt](mailto:erasmus@unl.pt) com pelo menos **2 meses de antecedência**, para que o processo possa ser devidamente instruído junto da Agência Nacional Erasmus+ EF. / *Are entitled to receive a complementary grant, calculated based on real costs. These students must be reported to the UGMI at the Rectorate — via erasmus@unl.pt — at least 2 months in advance, so that the process can be properly submitted to the Erasmus+ National Agency (EF).*

## **Bolsas SWISS-EUROPEAN MOBILITY PROGRAMME**

Exchange students coming from Portugal, the grant is CHF 440 per month.

<b>Country</b>	<b>Monthly Individual Support</b>
Switzerland	<b>CHF 440</b>